

Suppe af kokosnød og fersken med frugtspyd

Samlet tid **15 min.** 15 min. Arbejdstid

Næringsindhold:
1293 kJ / 311 kcal

Fedt: **11,9 g** Protein: **4,5 g**
Kulhydrater: **40,6 g**

INGREDIENSE

R

2 Portioner

- 3** modne ferskner (eller nektariner)
- 200 ml** ferskensaft
- 100 ml** kokosmælk
- 2,5 tsk.** Kikkoman Naturligt Brygget Sojasauce
- 1,5 tsk.** citronsaft
- 0,5 tsk.** sukker
- 60 g** hindbær
- 2 tsk.** revet kokos eller kokosflager

Derudover:

små spyd

FREM GANGSMÅDE

Step 1

Fersknerne: Fjern skindet, halver frugterne og fjern stenen. Skær derefter frugtkødet i tern.

Step 2

Purér halvdelen af fersknerne sammen med ferskensaft og kokosmælk. Smag til med Kikkoman sojasauce, citronsaft og sukker.

Step 3

Tilsæt halvdelen af ferskenterne til suppen. Resten kan stikkes på spyd sammen med hindbærrene.

Step 4

Hæld suppen op og pynt med kokosflager og frugtspyd inden servering.