

Mango-ponzudip

Samlet tid **5 min.** **5 min.** Arbejdstid

Næringsindhold:
569 kJ / 135 kcal

Fedt: **0,4 g** Protein: **2,6 g**
Kulhydrater: **26,2 g**

INGREDIENSE

R

1 Portioner

100 g mango (fra dåse)
60 ml Ponzu - en blanding af
sojasauce, eddike og
citronaromaer
Friskkværnet peber

FREM GANGSMÅDE

Step 1

Lad mangoen dryppe af, og skær den i mindre stykker, som pureres med en stavblender. Tilsæt Ponzu Citrus Sojasauce, rør det hele sammen, og smag til med peber. Så er mango-ponzudippen klar til servering!