

Madmuffins med squash, hakkede mandler, soja og revet ost

Samlet tid **40 min.** 15 min. Arbejdstid 25 min. Tilberedningstid

INGREDIENSER

2 Portioner

1	lille squash, revet og vredet fri for væde
50 g	hakkede mandler
2	æg
50 g	revet ost (fx cheddar eller emmentaler)
1 spsk.	<u>Kikkoman Naturligt Brygget Sojasauce</u>
50 ml	mælk
50 ml	havregryn
1 tsb.	bagepulver
	Salt og peber
	Ca. 6 stk. muffinforme

FREM GANGSMÅDE

Step 1

Tænd ovnen på 180°C varmluft.

Step 2

1 lille squash, revet og vredet fri for væde - **50 g** hakkede mandler - **2** æg - **50 g** revet ost (fx cheddar eller emmentaler) - **1 spsk.** Kikkoman Naturligt Brygget Sojasauce - **50 ml** mælk - **50 ml** havregryn - **1 tsb.** bagepulver - Salt og peber
Bland alle ingredienser sammen i en skål.

Step 3

Ca. 6 stk. muffinforme
Fordel dejen i muffinformene.

Step 4

Bag i ovnen i 20–25 minutter, til de er faste og gyldne.