Let og sød æblemarinade

Samlet tid **35 min.** **5 min.** Arbejdstid **30 min.** Marineringstid

Næringsindhold:
3.720 kJ / 888 kcal

Fedt: **77,4 g** Protein: **11,3 g**
Kulhydrater: **34,7 g**

INGREDIENSER

1 Portioner

100 ml	Kikkoman Naturligt Brygget Sojasauce
250 g	æblemos
25 g	sennep
75 ml	olivenolie
1 tsk.	tørret rosmarin

FREMGANGSMÅDE

Step 1

Bland alle ingredienserne sammen, og brug blandingen som marinade for enhver slags kød.

Step 2

Lad det trække på køl i flere timer eller henover natten, afhængig af hvilken slags kød der bliver tilberedt (længere tid ved okse- og svinekød, kortere ved kylling).