

Kold peberfrugt- og tomatsuppe med chili og mynte

Samlet tid **8 min.** 8 min. Arbejdstid

Næringsindhold:
1817 kJ / 434 kcal

Fedt: **32 g** Protein: **10 g**
Kulhydrater: **23 g**

INGREDIENSE

R

2 Portioner

5	gule tomater
1	gul peberfrugt
1	lille løg
50 ml	olivenolie
150 ml	koldt vand
1 bundt	basilikum
1 bundt	koriander
	Et par mynteblade
2 spsk.	Ponzu - en blanding af sojasauce, eddike og citronaromaer
2 nip	knivspidser peber
Derudover:	
1	chili
	Enkelte blade frisk mynte som pynt
2 spsk.	spsk. solsikkefrø

FREM GANGSMÅDE

Step 1

Blend de vaskede grøntsager med olivenolie, vand og krydderurter.

Step 2

Krydr efter smag og behag med Kikkoman Ponzu citrus sojasauce og peber.

Step 3

Server suppen med hakket chili, mynte og solsikkekerner.