

Green Mary Cocktail

Samlet tid **15 min.** 15 min. Arbejdstid

Næringsindhold:
260 kJ / 62 kcal

Protein: **2 g**
Kulhydrater: **13 g**

INGREDIENSE

R

4 Portioner

Grøntsager

500 g cherrytomater

500 g broccoli

300 g bladselleri

Aromaer

100 g Ponzu - en blanding af sojasauce, eddike og citronaromaer
4 g wasabi

Garniture

30 g is pr. person
Bladselleri, skåret i smalle stænger på langs
Vodka efter smag (kan udelades)

FREM GANGSMÅDE

Step 1

Bland wasabien sammen med en skefuld Ponzu Citrus Sojasauce, til wasabien er helt opløst. Tilsæt resten af Ponzu Citrus Sojasaucen, og rør det hele sammen.

Step 2

Pres saften fra grøntsagerne med en saftpresser, så du får 280 g tomatsaft, 180 g broccolisaft og 240 g sellerisaft. Bland grøntsagssafterne sammen i et glas, og stil saftblandingen i køleskabet. Den kan evt. gemmes i 1-2 dage.

Step 3

Forbered garnituren. Kom is i fire høje longdrinkglas. Tilsæt evt. 40 ml vodka pr. glas. Fyld op med grøntsagssaft, og krydr med ponzublandingen. Serveres evt. med selleristænger som pynt.