

# Den lækreste bærsuppe

Samlet tid **10 min.** 10 min. Arbejdstid

Næringsindhold:  
**822 kJ / 196 kcal**

Fedt: **7,8 g** Protein: **4 g**  
Kulhydrater: **24,3 g**

## INGREDIENSE

### R

#### 2 Portioner

<b>250 g</b>	bær, f.eks. blåbær, jordbær, hindbær, brombær (et alternativ: frosne bær)
<b>200 ml</b>	kirsebærsaft
<b>1,5 tsk.</b>	sukker
<b>2,5 tsk.</b>	Ponzu - en blanding af sojasauce, eddike og citronaromaer
<b>2 spsk.</b>	creme fraiche
<b>1 tsk.</b>	hakkede pistacienødder

## FREM GANGSMÅDE

### Step 1

Purér 150 g bær med kirsebærsaften og 1 tsk. sukker. Smag til med Kikkoman Ponzu citrus sojasauce, og tilføj derefter de sidste bær.

### Step 2

Creme fraichen blandes med resten af sukkeret og de hakkede pistacienødder.

### Step 3

Pynt suppen med pistacie-creme, og smag til med få dråber af Kikkoman Ponzu citrus sojasauce efter smag og behag.