KIKKOMAN

Airfryer bagte æbler med crumble & is

Samlet tid **33 min.** **5 min.** Arbejdstid **18 min.** Tilberedningstid **10 min.** Hviletid

Næringsindhold:
2.708 kJ / 647 kcal

Fedt: **26,3 g** Protein: **7,8 g**
Kulhydrater: **96,5 g**

INGREDIENSER

2 Portioner

100 g	hvedemel
50 g	sukker
50 g	koldt smør
15 ml	Kikkoman Naturligt Brygget Sojasauce
	Skal af ½ appelsin
2	æbler
2 nip	kanel
	Vaniljeis til servering

FREMGANGSMÅDE

Step 1

Bland mel, sukker, smør, appelsinskal og Kikkoman sojasauce til en crumble. Lad den køle af i 10 minutter.

Step 2

Skær æblerne over på midten og fjern kernehuset.

Step 3

Læg crumble oven på de halve æbler og bag dem i en airfryer ved 180 °C i 15-18 minutter.

Step 4

Server de bagte æbler med vaniljeis og drys med kanel.